

DENTIFRICE SOLIDE

- 15g de SCI (Sodium Cocoyl Isethionate c'est un tensioactif très doux, dérivé de l'huile de coco. Il permet aux préparations de se solidifier et de mousser)
- 30g de carbonate de calcium (blanc de meudon, certaines recettes préconisent de l'argile ou du bicarbonate de soude, mais le carbonate de calcium est l'abrasif le plus doux)
- 10ml d'eau
- 2 gouttes d'HE de Tea Tree
- 5 gouttes d'HE de menthe

Dans un bol, mélangez le SCI, le carbonate de calcium et l'eau puis au bain-marie, faites fondre le-tout, une fois que vous obtenez une pâte, sortez du feu et ajoutez l'HE de Tea Tree puis celle de menthe tout en mélangeant.

Placez votre préparation dans un moule et laissez reposer 48h au frais.

Pour l'utiliser, il vous suffit de mouiller votre brosse à dent et de la frotter sur votre dentifrice

SAVON MOUSSANT

- 40g de SCI
- 10 ml d'huile de coco
- 10 ml d'eau (ou lait de coco)
- 30 g d'argile verte (ou poudre d'avoine)
- 5 ml d'huile de nigelle ou jojoba

Faire fondre au bain marie le SCI, l'huile de coco et l'eau.

Hors du feu rajouter l'argile verte puis l'huile.

Tasser la préparation dans un moule pour le savon ne s'émiette pas plus tard.

Réserver 30 min au frigo pour que le savon prenne puis faire sécher 48h à température ambiante avant de l'utiliser.

La poudre d'avoine et l'argile verte ont des vertus nettoyantes, tandis que l'huile de coco/de nigelle/jojoba ont des bienfaits sur les peaux grasses et acnéiques.

DEODORANT SOLIDE

- 30 g d'huile de coco
- 40 g de bicarbonate de soude (très fin)
- 30 g d'arrow root ou féculé de maïs
- 5 à 10 gouttes d'HE
- 2 gouttes de vitamine E

Faire fondre au bain marie l'huile de coco puis rajouter le bicarbonate et la féculé de maïs.

Hors du feu rajouter l'HE puis la vitamine E.

On verse le tout dans un petit contenant (en verre c'est mieux), et on met au frais 2h minimum.

Pour l'utiliser il suffit de prendre une noisette de crème et l'appliquer sous les aisselles.

ATTENTION : le bicarbonate de soude est agressif pour certaines peaux. Il se peut que vous que vous ayez des réactions. A ne pas utiliser tous les jours.

SHAMPOING SOLIDE

- 60 g de SCI
- 10 g de poudre de shikakaï
- 20 g d'HV (selon la nature de cheveux)
- 15 à 20 gouttes d'HE
- 10 g d'eau

Faire fondre au bain marie le SCI avec l'eau, rajouter l'HV (huile végétale) puis la poudre de shikakaï.

Hors du feu rajouter l'HE.

Tasser le tout dans un moule en silicone et laisser sécher durant 24h pour que le pain de shampoing prenne bien. (Laisser sécher 48h en + avant utilisation).

A noter qu'il faut utiliser les HV et HE en fonction de la nature de ses cheveux (ou du pb que l'on rencontre).

Exemples :

Cheveux secs : HV coco + HE Ylang Ylang

Cheveux gras : HV jojoba (ou noisette) + HE Tea Tree

Chute de cheveux : HV avocat + HE menthe poivrée.