

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Ensemble, réduire c'est agir !

Pour mieux consommer et
moins polluer...

**TERRITOIRE
ZÉRO DÉCHET**



GASPILLAGE



Quelques recettes Zéro déchet !

Le Home Made

Acheter en vrac pour éviter les emballages et fabriquer des produits soi-même c'est vraiment la solution pour réduire ses déchets, c'est :

- + économique et
- + écologique

Cela évite les emballages et les sur-emballages !!!

Plus joli dans les placards,
moins de choses dans nos poubelles
et bien mieux pour notre planète !

Déodorant

Faites fondre l'huile de coco au bain-marie. Ajoutez le bicarbonate, et la fécule de maïs, mélangez à l'aide d'une fourchette.

Ajoutez les huiles essentielles.

Versez la préparation dans un petit pot en verre avec couvercle.

Laissez reposer au frais le temps que la préparation durcisse.

Pour l'utiliser, il suffit de l'étaler sur vos aisselles avec vos doigts.

Ingrédients :

- 50 g d'huile de coco
- 50 g de bicarbonate de soude
- 40 g de fécule de maïs
- 5 gouttes d'huile essentielle de palmarosa ou lavande

Baume à lèvres au miel

Faire fondre au bain-marie l'huile végétale, la cire d'abeille et le miel liquide.

Hors du feu, en fouettant, ajouter l'huile essentielle choisie.

Mettre le mélange dans un petit pot et mettre au frigo 20 minutes pour que ça fige.

Ingrédients :

- 50 ml d'huile végétale au choix (jojoba, argan, karité, avocat, tournesol...)
- 2 cuil à café de cire d'abeille
- 6 gouttes d'HE de petit grain ou romarin
- 1 cuil à café de miel liquide

Dentifrice

Faire des petits copeaux de savon, les plus fins possibles (ou acheter du savon déjà en copeaux).

Les diluer dans très peu d'eau bouillante.

Si besoin, faire chauffer dans une casserole à feu très doux pour bien dissoudre le savon.

Mettre dans un petit récipient en verre avec un couvercle.

Une fois refroidi, ajouter 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée (pas plus !)

Ingrédients :

- Quelques copeaux très fins de savon de Marseille
- Un peu d'eau bouillante
- 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée



Lessive liquide au savon de Marseille

Couper le savon finement, le faire chauffer dans une grande casserole, dans un litre d'eau (sans faire bouillir) jusqu'à dissolution.

Ajouter immédiatement le bicarbonate sinon le savon se resolidifie.

Laisser refroidir puis ajouter 1 l d'eau et de l'huile essentielle suivant vos goûts et envies !

A l'aide d'un antonoir, remplir au 3/4 dans vos anciennes bouteilles de lessive (pas en entier afin de pouvoir secouer le mélange régulièrement). Si le mélange s'épaissit, il suffit de rajouter un peu d'eau. Vous en mettez un petit peu plus que votre lessive habituelle , le tour est joué !

Le petit + :

Oubliez les adoucissants industriels, remplacez les par 1/3 de verre de vinaigre blanc à chaque lavage.

Ingrédients :

- 100g de savon de Marseille
- 2 l d'eau
- 3 cuillère à soupe de Bicarbonate de soude
- L' Huile essentielle que vous aimez !

Déboucheur de canalisation

Ingrédients :

- 200 g de gros sel
- 200 g de bicarbonate
- 20 cl de vinaigre blanc
- 1 casserole d'eau bouillante

Mélanger le sel avec le bicarbonate de soude et le vinaigre.

Verser directement dans l'évier bouché et laisser reposer 30 minutes.

Verser de l'eau bouillante et s'aider du crochet d'un cintre pour faciliter le débouchage.

Avant de vous lancer :

Toujours essayer la «méthode mécanique» avant d'utiliser cette recette. Si vous avez accès, démonter le siphon, c'est la façon la plus efficace !

Pastilles pour le lave vaisselle

Ingrédients :

- 60g de cristaux de soude
- 60g de bicarbonate
- 60g d'acide citrique
- 60g de gros sel
- un peu d'eau
- L' Huile essentielle que vous aimez !

Mélanger d'abord tous les ingrédients secs dans un récipient assez grand.

Ajouter ensuite un peu d'eau, un fond de verre suffit.

Au contact de l'eau ça va mousser, c'est normal !

Mélangez bien.

Remplir des bacs à glaçons en continuant de travailler un peu le mélange à la cuillère, parce que ça mousse moins quand on remue !

Laisser reposer une dizaine d'heure, démouler, c'est prêt !

Stockage au sec dans un bocal en verre hermétique.

Le petit + :

A la place du liquide de rinçage, pensez au verre de vinaigre blanc !

Le coin des bébés...

Astuces faciles pour couches lavables !

La «Poubelle» à couche :

L'idée est d'avoir un récipient fermé dans lequel vous pouvez faire tremper les couches.

Eau + 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé + une cuillère à soupe de percarbonate de sodium.

Au delà d'un trempage de 4 jour, changer l'eau sinon ça croupit.

Le Lavage des couches :

- lavage à 40° avec le reste du linge
 - Lavage à 60° de temps en temps - ça nettoie vraiment mieux - mais si c'est trop répété ça abime les couches.
- Dans le bac à lessive mettre votre lessive habituelle + 2 cuil à soupe de percarbonate de sodium (pour les odeurs).



Liniment Oléocalcaire

Ingrédients :

- 200g d'huile d'olive ou autre huile au choix
- 6g de Cire d'abeilles en perles
- Eau de chaux

Faire fondre la cire dans un peu d'huile d'olive au bain marie, (ajuster la quantité de cire avec l'expérience, si le mélange se dédouble, ou pas mettre jusqu'à 10g de cire pour 200g d'huile)
Puis tout mélanger au mixeur pendant 5 minutes.
C'est prêt !
Mettre dans un flacon opaque (avec une pompe c'est le top !)

Super pour les fesses de bébé, pour le corps, pour se démaquiller...

Il existe pleins de recettes avec des huiles différentes en fonction des besoins.



Pastilles nettoyantes pour les toilettes

afin d'éviter d'acheter des produits chimiques, toxiques, sur-emballés et hors de prix !

Dans un bol, mélanger le bicarbonate et l'acide citrique. Puis ajouter le liquide vaisselle petit à petit et mélanger délicatement jusqu'à obtenir une sorte de pâte.

Ingrédients :

- 150 g de bicarbonate de soude
- 50 g d'acide citrique en poudre
- 1 bac à glaçons
- 1 cs de produit vaisselle

Une fois la pâte obtenue remplir le bac à glaçons avec une petite cuillère. Laisser sécher pendant au moins 6h à température ambiante (pas de frigo !). Une fois secs, démouler délicatement pour ne pas effriter les pastilles et conserver dans un contenant à l'abri de l'humidité. Pour l'utilisation c'est tout simple, il suffit de mettre une pastille dans la cuvette et laisser agir. Elle va se désintégrer, l'acide citrique va mousser et décoller les saletés et le bicarbonate de soude va désinfecter la cuvette et le liquide vaisselle va nettoyer le tout. Une fois complètement fondue, tirer la chasse afin de faire profiter également le conduit d'évacuation de ce produit nettoyant naturel !

Pleins de recettes et astuces Zéro Déchet sont disponibles et se trouvent très facilement sur internet. Vous trouverez aussi beaucoup d'informations dans les livres :

- **"La Famille (presque) zéro déchet : Ze guide"**

et sur leur site : www.famillezerodechet.com

- **"Zéro déchet", de Béa Johnson**

et

- **Sur le site internet de l'ADEME**

Rendez-vous également sur le site :

www.ccduserrois.fr et www.sisteronais-buech.fr

et sur notre page facebook

www.facebook.com/0dechet0gaspillageCCS

sur lequel nous mettons des infos «ZD» régulières

Pour plus d'infos, contactez nous :
environnement@sisteronais-buech.fr

04 92 67 19 44

Le meilleur déchet,
c'est celui que l'on
ne produit pas !

Pour plus d'infos, contactez nous :
environnement@sisteronais-buech.fr
04 92 67 19 44